

# Sin Huevo

MES: Octubre 2024

MONTPELLIER

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	<p><b>1</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.310/792 GT:24 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:29 SAL:1</p>	<p><b>2</b></p> <p>Crema de calabacín Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.082/498 GT:13 GS:1 HC:75 AZ:31 PROT:26 SAL:1</p>	<p><b>3</b></p> <p>Patatas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p> <p>VE:2.449/586 GT:8 GS:2 HC:89 AZ:26 PROT:42 SAL:2</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan</p> <p>VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1</p>
<p><b>7</b></p> <p>Lentejas a la hortelana (eco.) (patata, tomate, zanahoria, cebolla, arroz) Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan</p> <p>VE:2.654/635 GT:26 GS:8 HC:74 AZ:10 PROT:39 SAL:2</p>	<p><b>8</b></p> <p>Crema de verduras Magro a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.515/602 GT:24 GS:5 HC:74 AZ:28 PROT:28 SAL:1</p>	<p><b>9</b></p> <p>Macarrones (sin huevo) con salsa carbonara Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> <p>VE:3.445/824 GT:22 GS:3 HC:121 AZ:25 PROT:42 SAL:2</p>	<p><b>10</b></p> <p>Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Lomo en salsa con patatas fritas Fruta y pan integral</p> <p>VE:4.016/961 GT:35 GS:6 HC:122 AZ:30 PROT:47 SAL:2</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan</p> <p>VE:3.356/803 GT:17 GS:3 HC:120 AZ:27 PROT:44 SAL:1</p>
<p><b>14</b></p> <p>Pasta (sin huevo) al pesto Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan</p> <p>VE:2.788/667 GT:23 GS:5 HC:78 AZ:9 PROT:37 SAL:2</p>	<p><b>15</b></p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado al romero con salteado de verduras Fruta y pan</p> <p>VE:2.305/551 GT:14 GS:3 HC:83 AZ:29 PROT:26 SAL:1</p>	<p><b>16</b></p> <p>Alubias pintas estofadas Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan integral</p> <p>VE:3.434/821 GT:29 GS:2 HC:93 AZ:22 PROT:53 SAL:1</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arroz con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:2.719/650 GT:7 GS:0 HC:120 AZ:29 PROT:29 SAL:1</p>	<p><b>18</b></p> <p>Salteado de judías verdes con zanahoria y calabacín Lomo asado con patatas dado Fruta y pan</p> <p>VE:3.548/849 GT:37 GS:6 HC:96 AZ:32 PROT:34 SAL:2</p>
<p><b>21</b></p> <p>Patatas estofadas con carne Pollo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan</p> <p>VE:2.501/598 GT:16 GS:5 HC:65 AZ:10 PROT:48 SAL:1</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con arroz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.394/812 GT:24 GS:9 HC:119 AZ:32 PROT:31 SAL:1</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan</p> <p>VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1</p>	<p><b>24</b></p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.628/629 GT:24 GS:3 HC:77 AZ:32 PROT:29 SAL:1</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Magro a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.024/723 GT:18 GS:4 HC:109 AZ:26 PROT:37 SAL:1</p>
<p><b>28</b></p> <p>Pasta (sin huevo) gratinada Bacalao a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan</p> <p>VE:2.763/661 GT:27 GS:5 HC:69 AZ:21 PROT:42 SAL:2</p>	<p><b>29</b></p> <p>Alubias estofadas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:2.912/697 GT:14 GS:3 HC:104 AZ:31 PROT:42 SAL:1</p>	<p><b>30</b></p> <p>Paella Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.342/799 GT:18 GS:1 HC:120 AZ:25 PROT:45 SAL:1</p>	<p><b>31</b></p> <p>Crema de calabaza Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan</p> <p>VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1</p>	