

MES: Octubre 2024

MONTPELLIER

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>1</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.377/808 GT:29 GS:5 HC:115 AZ:24 PROT:27 SAL:1</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.813/673 GT:29 GS:6 HC:87 AZ:29 PROT:22 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.516/602 GT:13 GS:4 HC:87 AZ:25 PROT:40 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.191/763 GT:27 GS:9 HC:102 AZ:29 PROT:35 SAL:1</p>
<p>7</p> <p>Patatas estofadas Hamburguesa casera con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.638/631 GT:31 GS:10 HC:71 AZ:10 PROT:30 SAL:3</p>	<p>8</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.957/708 GT:31 GS:6 HC:90 AZ:29 PROT:22 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.207/767 GT:23 GS:5 HC:108 AZ:31 PROT:33 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Lomo en salsa con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:4.133/989 GT:39 GS:8 HC:122 AZ:30 PROT:44 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.423/819 GT:22 GS:5 HC:118 AZ:26 PROT:42 SAL:1</p>
<p>14</p> <p>Pasta (sin gluten) al pesto Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.855/683 GT:28 GS:7 HC:76 AZ:9 PROT:35 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>Sopa de pasta (sin gluten) Pollo asado al romero con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.372/567 GT:19 GS:5 HC:81 AZ:28 PROT:24 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas estofadas Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.551/849 GT:33 GS:4 HC:93 AZ:21 PROT:50 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Arroz con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.027/724 GT:22 GS:5 HC:114 AZ:26 PROT:23 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Salteado de judías verdes con zanahoria y calabacín Lomo a la plancha con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.691/883 GT:45 GS:9 HC:92 AZ:31 PROT:31 SAL:1</p>
<p>21</p> <p>Patatas estofadas con carne Pollo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.568/614 GT:21 GS:7 HC:63 AZ:9 PROT:46 SAL:1</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con arroz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.511/840 GT:28 GS:11 HC:119 AZ:31 PROT:28 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.191/763 GT:27 GS:9 HC:102 AZ:29 PROT:35 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Pasta (sin gluten) boloñesa Merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.678/641 GT:25 GS:4 HC:81 AZ:23 PROT:27 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Verduras salteadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.742/656 GT:28 GS:6 HC:85 AZ:31 PROT:21 SAL:2</p>
<p>28</p> <p>Pasta (sin gluten) gratinada Bacalao a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.161/756 GT:32 GS:9 HC:85 AZ:13 PROT:47 SAL:1</p>	<p>29</p> <p>Alubias estofadas a la riojana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.575/855 GT:38 GS:9 HC:111 AZ:28 PROT:30 SAL:2</p>	<p>30</p> <p>Paella Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.459/827 GT:22 GS:3 HC:120 AZ:24 PROT:42 SAL:1</p>	<p>31</p> <p>Crema de calabaza Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.494/836 GT:36 GS:7 HC:92 AZ:27 PROT:39 SAL:2</p>	

MES: Octubre 2024

NUESTRA SRA DEL SAGRADO CORAZON

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>1</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.377/808 GT:29 GS:5 HC:115 AZ:24 PROT:27 SAL:1</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.813/673 GT:29 GS:6 HC:87 AZ:29 PROT:22 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.516/602 GT:13 GS:4 HC:87 AZ:25 PROT:40 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.191/763 GT:27 GS:9 HC:102 AZ:29 PROT:35 SAL:1</p>
<p>7</p> <p>Patatas estofadas Hamburguesa casera con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.638/631 GT:31 GS:10 HC:71 AZ:10 PROT:30 SAL:3</p>	<p>8</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.957/708 GT:31 GS:6 HC:90 AZ:29 PROT:22 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.207/767 GT:23 GS:5 HC:108 AZ:31 PROT:33 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Lomo en salsa con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:4.133/989 GT:39 GS:8 HC:122 AZ:30 PROT:44 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.423/819 GT:22 GS:5 HC:118 AZ:26 PROT:42 SAL:1</p>
<p>14</p> <p>Pasta (sin gluten) al pesto Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.855/683 GT:28 GS:7 HC:76 AZ:9 PROT:35 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>Sopa de pasta (sin gluten) Pollo asado al romero con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.372/567 GT:19 GS:5 HC:81 AZ:28 PROT:24 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas estofadas Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.551/849 GT:33 GS:4 HC:93 AZ:21 PROT:50 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Arroz con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.027/724 GT:22 GS:5 HC:114 AZ:26 PROT:23 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Salteado de judías verdes con zanahoria y calabacín Lomo a la plancha con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.691/883 GT:45 GS:9 HC:92 AZ:31 PROT:31 SAL:1</p>
<p>21</p> <p>Patatas estofadas con carne Pollo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.568/614 GT:21 GS:7 HC:63 AZ:9 PROT:46 SAL:1</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con arroz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.511/840 GT:28 GS:11 HC:119 AZ:31 PROT:28 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.191/763 GT:27 GS:9 HC:102 AZ:29 PROT:35 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Pasta (sin gluten) boloñesa Merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.678/641 GT:25 GS:4 HC:81 AZ:23 PROT:27 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Verduras salteadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.742/656 GT:28 GS:6 HC:85 AZ:31 PROT:21 SAL:2</p>
<p>28</p> <p>Pasta (sin gluten) gratinada Bacalao a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.161/756 GT:32 GS:9 HC:85 AZ:13 PROT:47 SAL:1</p>	<p>29</p> <p>Alubias estofadas a la riojana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.575/855 GT:38 GS:9 HC:111 AZ:28 PROT:30 SAL:2</p>	<p>30</p> <p>Paella Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.459/827 GT:22 GS:3 HC:120 AZ:24 PROT:42 SAL:1</p>	<p>31</p> <p>Crema de calabaza Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.494/836 GT:36 GS:7 HC:92 AZ:27 PROT:39 SAL:2</p>	