

Sin Huevo

MES: Abril 2024

MONTPELLIER

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
<p>SEMANA SANTA</p>	<p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan</p> <p>VE:2.809/672 GT:20 GS:7 HC:85 AZ:9 PROT:34 SAL:1</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.486/834 GT:23 GS:3 HC:126 AZ:24 PROT:40 SAL:1</p>	<p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan</p> <p>VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1</p>	<p>Salteado de judías verdes Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> <p>VE:2.119/507 GT:11 GS:1 HC:230 AZ:28 PROT:34 SAL:1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan</p> <p>VE:2.742/656 GT:17 GS:5 HC:97 AZ:10 PROT:38 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras San Jacobo con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.922/938 GT:40 GS:6 HC:119 AZ:32 PROT:39 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:2.328/557 GT:13 GS:2 HC:78 AZ:28 PROT:33 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave con pasta (sin huevo) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.211/768 GT:31 GS:4 HC:95 AZ:27 PROT:41 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:2.525/604 GT:7 GS:0 HC:98 AZ:19 PROT:36 SAL:1</p>
<p>15</p> <p>Coliflor asada con cúrcuma y queso Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:2.437/583 GT:17 GS:4 HC:89 AZ:21 PROT:29 SAL:2</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Delicias de bacalao con ensalada Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.394/812 GT:33 GS:5 HC:101 AZ:9 PROT:27 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan</p> <p>VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.115/745 GT:19 GS:4 HC:113 AZ:24 PROT:35 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan</p> <p>VE:3.421/818 GT:19 GS:3 HC:115 AZ:26 PROT:51 SAL:1</p>
<p>22</p> <p>Pasta (sin huevo) napolitana Abadejo al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan</p> <p>VE:2.826/676 GT:29 GS:6 HC:74 AZ:22 PROT:36 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone (sin huevo) Fajitas de ternera al curry con arroz Fruta y pan</p> <p>VE:2.757/659 GT:13 GS:2 HC:109 AZ:26 PROT:28 SAL:2</p>	<p>24</p> <p>Panaché de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.609/863 GT:29 GS:3 HC:104 AZ:40 PROT:47 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Lentejas (eco) con chorizo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan</p> <p>VE:2.999/717 GT:17 GS:2 HC:113 AZ:29 PROT:30 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lacón al horno con zanahorias salteadas Flan de vainilla y pan</p> <p>VE:3.536/846 GT:21 GS:6 HC:128 AZ:30 PROT:35 SAL:3</p>
<p>29</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Salchichas encebolladas con patatas Yogur y pan</p> <p>VE:2.876/688 GT:21 GS:8 HC:94 AZ:10 PROT:29 SAL:4</p>	<p>30</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.074/735 GT:23 GS:7 HC:102 AZ:29 PROT:38 SAL:1</p>			