

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1- Gluten 8-Cacahuete 2-Huevo 9-Soja 3-Leche 10-Sésamo 4-Pescado 11-Apio 5-Moluscos 12-Mostaza 6-Crustáceos 13-Altramuz 7-Frutos secos 14-Sulfitos</p>	<p>2</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (1,14) CROQUETAS DE JAMÓN (1,2,3,4,5,6,9) CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ (14) YOGUR (3) Y PAN (1,9,10)</p>	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE FILETE DE LENGUADINA A LA ANDALUZA (1,4) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (14) FRUTA Y PAN INTEGRAL (1,7,9,10)</p>	<p>1</p> <p>SOPA DE COCIDO (1,2) COCIDO COMPLETO (9,14) FRUTA Y PAN (1,9,10)</p>	<p>2</p> <p>SALTEADO DE JUDÍAS VERDES (14) TORTILLA DE PATATAS (2,14) CON ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO (2,3,14) FRUTA Y PAN (1,9,10)</p>
<p>5</p> <p>PAELLA MIXTA (1,2,3,4,5,6,7,8,9) FILETE DE ABADEJO EMPANADO (1,2,4,10) CON ENSALADA VERDE (lechuga, pimiento verde y aceituna) (14) YOGUR (3) Y PAN (1,9,10)</p>	<p>6</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (14) SAN JACOBO (1,3,9) CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA (14) FRUTA Y PAN (1,9,10)</p>	<p>7</p> <p>CREMA DE CALABACIN (14) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (14) FRUTA Y PAN (1,9,10)</p>	<p>8</p> <p>SOPA DE AVE (1,2) MAGRO EN SALSA CON PATATAS DADO (14) FRUTA Y PAN INTEGRAL (1,7,9,10)</p>	<p>9</p> <p>MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS (1,2,3) FILETE DE MERLUZA AL HORNO (1,4,5,6) CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO. Y PAN (1,9,10)</p>
<p>COLIFLOR ASADA CON CÚRCUMA Y QUESO (3,14) HAMBURGUESA AL HORNO (9) CON ARROZ PILAF FRUTA ECO Y PAN (1,9,10)</p>	<p>13</p> <p>TALLARINES A LA CARBONARA (1,2,3) DELICIAS DE BACALAO (1,3,4,5,6) CON ENSALADA (14) YOGUR (3) Y PAN INTEGRAL (1,7,9,10)</p>	<p>14</p> <p>SOPA DE COCIDO (1,2) COCIDO COMPLETO (9,14) FRUTA Y PAN (1,9,10)</p>	<p>15</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE CALABACIN (2,14) CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ (14) FRUTA Y PAN INTEGRAL (1,7,9,10)</p>	<p>16</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (1,14) POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS (14) FRUTA Y PAN (1,9,10)</p>
<p>CODITOS A LA NAPOLITANA (1,2) ABADEJO A LA ROMANA (1,2,4) CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (14) YOGUR (3) Y PAN (1,9,10)</p>	<p>20</p> <p>SOPA MINISTRONE (1,2,11) FAJITAS DE TERNERA AL CURRY CON ARROZ (1,9,10,11,12) FRUTA Y PAN (1,9,10)</p>	<p>21</p> <p>PANACHÉ DE VERDURAS (14) JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y QUINOA ECO. (14) FRUTA Y PAN INTEGRAL (1,7,9,10)</p>	<p>22</p> <p>LENTEJAS (ECO) CON CHORIZO (1,14) TORTILLA DE PATATAS (2,14) CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA (14) FRUTA Y PAN (1,9,10)</p>	<p>23</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE LACÓN AL HORNO CON ZANAHORIAS SALTEADAS FLAN DE VAINILLA (3) Y PAN (1,9,10)</p>
<p>26</p> <p>ESPAGUETIS GRATINADOS (1,2,3) SALCHICHAS ENCEBOLLADAS (9) CON PATATAS (14) YOGUR (3) Y PAN (1,9,10)</p>	<p>27</p> <p>SOPA DE COCIDO (1,2) COCIDO COMPLETO (9,14) FRUTA Y PAN INTEGRAL (1,9,10)</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	