Sin Huevo

MES: Marzo 2024

MONTPELLIER

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Pasta (sin huevo) gratinada Filete de abadejo en tempura con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan VE:3.114/745 GT:25 GS:2 HC:104 AZ:37 PROT:36 SAL:2
4 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan VE:2.396/573 GT:20 GS:6 HC:59 AZ:12 PROT:45 SAL:1	5 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan integral VE:2.988/715 GT:17 GS:4 HC:102 AZ:29 PROT:47 SAL:1	6 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con refrito de ajo y balsámico con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta (eco.) y pan VE:3.147/753 GT:19 GS:2 HC:114 AZ:18 PROT:34 SAL:3	7 Crema de zanahoria y calabaza Magro con tomate con arroz salteado Fruta y pan integral VE:2.554/611 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:27 PROT:38 SAL:1	8 Lentejas (eco) estofadas con verduras Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan VE:4.052/969 GT:36 GS:3 HC:134 AZ:25 PROT:23 SAL:1
11 Arroz con pollo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Yogur y pan VE:2.934/702 GT:19 GS:7 HC:91 AZ:11 PROT:44 SAL:1	12 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1	13 Judías verdes salteadas con zanahoria y calabacín Albóndigas en salsa con patatas panaderas Fruta (eco.) y pan integral VE:3.022/723 GT:27 GS:9 HC:93 AZ:26 PROT:33 SAL:2	14 **JORNADA ITALIANA** Macarrones (sin huevo) alla zucca Cazuelita de pollo a la pizzaiola Postre especial y pan VE:3.541/847 GT:31 GS:10 HC:96 AZ:31 PROT:45 SAL:3	15 Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:2.406/576 GT:20 GS:2 HC:77 AZ:28 PROT:31 SAL:1
18 Macarrones (sin huevo) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Lomos de salmón con salsa romesco con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan VE:4.115/984 GT:43 GS:8 HC:110 AZ:12 PROT:48 SAL:3	19 Alubias estofadas con verduras Lacón a la gallega Fruta y pan integral VE:3.184/762 GT:18 GS:3 HC:116 AZ:28 PROT:44 SAL:3	20 Arroz frito con salsa de soja Pavo a la plancha con salteado de verduras Fruta y pan VE:2.592/620 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:32 PROT:27 SAL:2	21 Sopa de pasta (sin huevo) Pechuga de pollo al ajillo con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz Yogur y pan integral VE:2.254/539 GT:15 GS:5 HC:57 AZ:12 PROT:47 SAL:1	22 **SEMANA SANTA**
25 **SEMANA SANTA**	26 **SEMANA SANTA**	27 **SEMANA SANTA**	28 **SEMANA SANTA**	29 **SEMANA SANTA**