

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		ARROZ TRES DELICIAS (2,3,13) FILETE DE POLLO PLANCHA ROLLITO DE PRIMAVERA (1) FRUTA	ALUBIAS PINTAS (14) con chorizo TORTILLA ESPAÑOLA (3) ENSALADA DE TOMATE FRUTA	CREMA DE CALABAZA (14) MERLUZA A LA ANDALUZA (1,3,4) PATATAS FRITAS YOGUR (7)
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ESPAGUETTIS CARBONARA (1,3,7) ALBÓNDIGAS DE PESCADO (1,2,3,4,7,13) GUISANTES REHOGADOS (14) FRUTA	JUDÍAS VERDES (14) Rehogadas con tomate CINTA DE LOMO ADOBADA PATATAS FRITAS ACTIMEL (7)	SOPA DE COCIDO (1,3,14) COMPLEMENTO DE COCIDO Repollo, patatas, zanahoria Garbanzos, ternera, chorizo (14) FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA (14) PESCADILLA A LA BILBAÍNA (4) ARROZ CON VERDURAS FRUTA	LENTEJAS (14) Guisadas con jamón TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA CON ZANAHORIA YOGUR (7)
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ARROZ TRES DELICIAS (2,3,13) CROQUETA DE POLLO (1,5,6,7,8,11) ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA	ALUBIAS BLANCAS (14) Guisadas con verduras SALMÓN AL HORNO (4) ENSALADA CON MAÍZ ACTIMEL (7)	ESPINACAS A LA CREMA (7,14) RAGOUT DE PAVO PATATA CUADRO FRUTA	CODITOS (1,3,6,7) Con tomate y chorizo VARITAS DE MERLUZA (1,4) ENSALADA CON SOJA (6) FRUTA	GARBANZOS (14) Guisados con verduras TORTILLA ESPAÑOLA (3) ENSALADA CON ACEITUNAS YOGUR (7)
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
SOPA DE FIDEOS (1,3,14) ALBÓNDIGAS DE CARNE (1,6) PATATAS FRITAS FRUTA	CREMA DE LENTEJAS (7,14) HUEVOS VILLARROY (1,2,3,4,6,7,9,10,13,14) CHAMPIÑÓN SALTEADO (14) ACTIMEL (7)	PURRUSALDA (4,14) MERLUZA EMPANADA (1,3,4) ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA	SOPA DE COCIDO (1,3,14) COMPLEMENTO DE COCIDO Repollo, patatas, zanahoria Garbanzos, ternera, chorizo (14) FRUTA	DÍA NO LECTIVO
LUNES 27	MARTES 28			
DÍA NO LECTIVO	CREMA DE CALABACÍN (14) BURGUERMEAT PLANCHA (6) PATATA CUADRO ACTIMEL (7)			

DANDO CUMPLIMIENTO A LA NORMATIVA 1169/2011 AL CONSUMIDOR PASAMOS A INFORMARLES DE LOS 14 ALERGENOS DEL MENÚ DEL COMEDOR CON SUS DISTINTAS LEYENDAS

1-GLUTEN

2-CRUSTACEOS

3-HUEVO

4-PESCADO

5-FRUTOS DE CASCARA

6-SOJA

7-LECHE

8-CACAHUETES

9-MOSTAZA

10-APIO

11-SESAMO

12-ALTRAMUCES

13-MOLUSCOS

14-SULFITOS



Estimados padres:

Les apuntamos las propiedades nutritivas del menú basal.

				MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
				Kilocalorías	650	Kilocalorías	759	Kilocalorías	610
				Lípidos	23	Lípidos	30	Lípidos	26
				Proteínas	29	Proteínas	31	Proteínas	30
				Hidratos carbono	76	Hidratos carbono	71	Hidratos carbono	67
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
Kilocalorías	755	Kilocalorías	543	Kilocalorías	774	Kilocalorías	505	Kilocalorías	692
Lípidos	19	Lípidos	17	Lípidos	27	Lípidos	11	Lípidos	29
Proteínas	38	Proteínas	34	Proteínas	38	Proteínas	29	Proteínas	28
Hidratos carbono	113	Hidratos carbono	60	Hidratos carbono	89	Hidratos carbono	70	Hidratos carbono	78
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
Kilocalorías	855	Kilocalorías	685	Kilocalorías	527	Kilocalorías	897	Kilocalorías	700
Lípidos	95	Lípidos	25	Lípidos	15	Lípidos	33	Lípidos	29
Proteínas	19	Proteínas	37	Proteínas	32	Proteínas	28	Proteínas	27
Hidratos carbono	120	Hidratos carbono	68	Hidratos carbono	62	Hidratos carbono	106	Hidratos carbono	78
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
Kilocalorías	679	Kilocalorías	726	Kilocalorías	689	Kilocalorías	774	DÍA NO LECTIVO	
Lípidos	29	Lípidos	23	Lípidos	22	Lípidos	27		
Proteínas	21	Proteínas	30	Proteínas	32	Proteínas	38		
Hidratos carbono	78	Hidratos carbono	90	Hidratos carbono	81	Hidratos carbono	89		
LUNES 27		MARTES 28							
DÍA NO LECTIVO		Kilocalorías	635						
		Lípidos	32						
		Proteínas	22						
		Hidratos carbono	65						