

				VIERNES 1
				PATATAS GUIRADAS (14) con verduras ALBÓNDIGAS MERLUZA (1,2,3,4,7,13) ENSALADA CON REMOLACHA YOGUR (7)
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
CREMA DE VERDURA (14) LACÓN A LA GALLEGA ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA	LENTEJAS (14) MERLUZA EN SALSA VERDE (4) PATATAS FRITAS ACTIMEL (7)	SOPA DE COCIDO (1,3,14) COMPLEMENTO DE COCIDO Repollo, patatas, zanahoria Garbanzos, ternera, chorizo (14) FRUTA	CODITOS A LA ITALIANA (1, 3, 6, 7) SALCHICHAS FRANKFURT (6) ENSALADA CON MAÍZ FRUTA	DÍA NO LECTIVO
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
DÍA NO LECTIVO	ARROZ CON TOMATE VARITAS DE MERLUZA (1,4) GUISANTES REHOGADOS (14) ACTIMEL (7)	CREMA DE CALABACÍN (14) CINTA LOMO SAJONIA (6) PATATA CUADRO FRUTA	FIDEUÁ (1,3,6,7) POLLO AL AJILLO ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS (14) con verduras TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA CON ZANAHORIA YOGUR (7)
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
JUDÍAS VERDES (14) con jamón SALCHICHA DE PAVO CON TOMATE (6) ENSALADA CON MAÍZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (14) MERLUZA EMPANADA (1,2,3,4,7,13) PATATAS FRITAS ACTIMEL (7)	SOPA DE COCIDO (1,3,14) COMPLEMENTO DE COCIDO Repollo, patatas, zanahoria Garbanzos, ternera, chorizo (14) FRUTA	PATATAS GUIRADAS (4,14) con pescado HUEVOS VILLARROY (1,2,3,4,6,7,9,10,13,14) ENSALADA CON TOMATE FRUTA	LENTEJAS (14) SALMÓN AL LIMÓN (4) ENSALADA CON SOJA (6) YOGUR (7)

DANDO CUMPLIMIENTO A LA NORMATIVA 1169/2011 AL CONSUMIDOR PASAMOS A INFORMARLES DE LOS 14 ALERGENOS DEL MENÚ DEL COMEDOR CON SUS DISTINTAS LEYENDAS

1-GLUTEN

4-PESCADO

7-LECHE

10-APIO

13-MOLUSCOS

2-CRUSTACEOS

5-FRUTOS DE CASCARA

8-CACAHUETES

11-SESAMO

14-SULFITOS

3-HUEVO

6-SOJA

9-MOSTAZA

12-ALTRAMUCES



Estimados padres:

Les apuntamos las propiedades nutritivas del menú basal.

LUNES 4		MARTES 5		MIÉRCOLES 6		JUEVES 7		VIERNES 1	
Kilocalorías	511	Kilocalorías	773	Kilocalorías	777	Kilocalorías	769	Kilocalorías	540
Lípidos	20	Lípidos	24	Lípidos	27	Lípidos	28	Lípidos	16
Proteínas	23	Proteínas	46	Proteínas	38	Proteínas	23	Proteínas	23
Hidratos carbono	51	Hidratos carbono	82	Hidratos carbono	89	Hidratos carbono	96	Hidratos carbono	67
LUNES 25		MARTES 19		MIÉRCOLES 20		JUEVES 21		VIERNES 22	
Kilocalorías	610	Kilocalorías	728	Kilocalorías	510	Kilocalorías	712	Kilocalorías	663
Lípidos	27	Lípidos	23	Lípidos	13	Lípidos	18	Lípidos	26
Proteínas	21	Proteínas	23	Proteínas	23	Proteínas	41	Proteínas	29
Hidratos carbono	63	Hidratos carbono	112	Hidratos carbono	69	Hidratos carbono	86	Hidratos carbono	74
LUNES 25		MARTES 26		MIÉRCOLES 27		JUEVES 28		VIERNES 29	
Kilocalorías	610	Kilocalorías	620	Kilocalorías	777	Kilocalorías	627	Kilocalorías	692
Lípidos	27	Lípidos	26	Lípidos	27	Lípidos	17	Lípidos	25
Proteínas	21	Proteínas	30	Proteínas	38	Proteínas	17	Proteínas	38
Hidratos carbono	63	Hidratos carbono	63	Hidratos carbono	89	Hidratos carbono	91	Hidratos carbono	69